

# Le chemin de briques jaunes

« Des activités sportives, ludiques, culturelles, de bien-être et de loisirs pour toutes les personnes cérébrolésées »

Février 2020

N° 5

## Lettre d'information

### Edito

Beaucoup de nouveautés en ce début d'année :

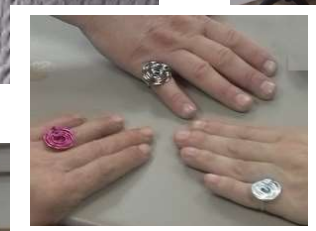
- une lettre d'information mensuelle
- une activité un dimanche après-midi par mois au Castel
- une réunion du conseil d'administration
- un site internet à jour
- des idées d'activités : triathlon, tai chi

Pourvu que ça dure !

Bernard

### Galette des rois et activité manuelle au Castel

Le dimanche 12 janvier nous avons mangé la galette des rois. Sont devenus rois Pierre et Walter. Et c'est mérité car ensuite Walter nous a appris à confectionner des bijoux avec du fil d'aluminium et Pierre a fait les photos (nettement moins flous que celles de Bernard).



### Grand concours : création de T-shirt

Nous souhaitons floquer des T-shirts pour représenter notre association. Si vous avez des idées n'hésitez pas à nous en faire part.

A gagner : un massage de notre présidente.

<http://www.lcbj.fr>

Site internet de l'association



## Journée internationale des Femmes au Castel

Dimanche 8 Mars 2020

Après-midi conviviale et papotante autour de la journée mondiale du droit des femmes. Hommes, femmes, discutons ensemble de nos visions avec les lunettes de la bienveillance !

Invitées et collation sucrée soutiendront les débats !

Kristine

## Tennis à Floirac.

Mercredi 29 janvier nous sommes allés rencontrer un responsable du club de tennis de Floirac à La Burthe. Bonne nouvelle : il serait d'accord pour que nous prenions une adhésion collective, en début de saison c'est-à-dire en septembre, pour un coût raisonnable (140€ à l'année) ce qui nous permettrait d'accéder à un court couvert en terre battue, 1 fois par semaine, le vendredi en début d'après-midi, tout au long de l'année.

Bernard, Pierre, Jonathan



## Programme Mars

### **Vendredi 6**

Equitation à Camiac

### **Dimanche 8**

Journée internationale des Femmes au Castel

### **Vendredi 13**

Tennis à Floirac

### **Mardi 17**

Equitation à Quinsac

### **Vendredi 20**

Equitation à Camiac

### **Vendredi 27**

Tennis à Floirac

## Réunion du Comité d'Administration.

La réunion a eu lieu au castel le 21 janvier. Vous pouvez retrouver un compte rendu de cette réunion sur le site de l'association sur la page <http://www.lcbj.fr/pages/qui-sommes-nous/conseil-d-administration.html>